

第134号

令和8年7月1日発行
(公社)札幌西法人会

札幌西法人会

検索

e-mail info@nishi-houjinkai.or.jp



●発行所 公益社団法人札幌西法人会 〒064-0823 札幌市中央区北3条西28丁目2-1 サンビル3F ☎624-5788 FAX624-5799



令和8年4月全国女性フォーラム（埼玉）

目 次

絵はがきコンクール作品募集案内	2
令和8年度通常総会開催、法人会功労者表彰	3
法人会の全国・全道大会参加者募集	3
令和8年度 講習会・税務研修会の開催計画	4
令和8年度 講習会（経営セミナー）解説	5
令和9年度税制改正アンケート結果	6～10
実践税務調査（反面調査の着眼点）	10～11
クジラ肉の成分バレニン	12～13
アスリートの事例に学ぶメンタルケア	14
私たちが公益法人を支えます（新入会員）	15
人間ドックの斡旋	15
インターネットセミナーのご案内	16

令和
8
年度

税に関する 絵はがきコンクール

大募集!



税金は毎日の生活の中でどのように役立っているのかということを小学生のみなさんに知っていただき、理解と関心を深めていただくために実施いたします。



募集内容

1. テーマ 税に関する絵

(例えば、税金で造られている建物・施設、税金で購入される物品、税金で行われている仕事など)

2. 応募資格 小学4年生～6年生が対象です。

3. 応募点数 児童1人につき1点とします。

4. 応募方法・応募先

付属の「はがき」または「郵便はがき」に氏名等の必要事項および税に関する絵を描いてご応募下さい。なお、郵便はがきの場合、必要事項をはがき表面に記入して下さい。また、描画素材は問いません。文字や標語などの書き入れも可とします。

(応募先・お問い合わせ先)

公益社団法人 札幌中法人会 TEL 011-221-5087
公益社団法人 札幌西法人会 TEL 011-624-5788
公益社団法人 札幌北法人会 TEL 011-709-8802
公益社団法人 札幌東法人会 TEL 011-802-6744
公益社団法人 札幌南法人会 TEL 011-251-7863

5. 応募締切 令和8年8月31日(月)

6. 審査

全ての応募作品を複数の審査員により公正に審査を行い選定いたします。

7. 表彰・発表

審査結果(入選作品)は各法人会ホームページまたは広報誌にて発表するとともに各法人会事務局を通じてご本人または学校に通知いたします。

なお、優秀作品につきましては公益財団法人 全国法人会総連合(女性部会)が実施するコンクールに出展します。

●北海道法人会連合会女性部会連絡協議会 会長賞 ●税務署長賞
●札幌五法人会連絡協議会 会長賞 ●優秀賞ほか ●参加賞
(展示・表彰) 札幌駅前通地下広場(チカホ) 北大通交差点広場(東)
令和8年11月15日(日) 10時～17時
※諸般の事情により日程変更になる場合があります。

8. 注意事項

- (1) 応募作品に関する権利は、ご応募と同時に主催者である法人会に帰属します。
- (2) 応募作品の返却はいたしませんので、あらかじめご了承ください。
- (3) 応募作品は法人会ホームページやパンフレット等への掲載、または法人会が行う事業において展示することがあります。
- (4) 応募者の個人情報は入選者等への連絡や表彰状の送付、展示(氏名のほか学校名・学年を明示)など「税に関する絵はがきコンクール」事業の実施のためにのみ使用します。
- (5) 応募作品は、未発表のオリジナル作品に限りです。なお、他の作品と類似したと認められる作品は、入賞決定後であっても取り消す場合があります。

〈主催〉札幌五法人会連絡協議会

〈後援〉国税庁・北海道

一般社団法人北海道法人会連合会女性部会連絡協議会
札幌地区租税教育推進協議会



法人会とは 法人会は税のオピニオンリーダーとして公平で健全な税制の実現や税の啓発・租税教育活動を積極的にすすめる約70万社の経営者の団体です。また、会員の成長を支援する各種の研修会やボランティアなど地域に密着した活動を展開しています。



郵便はがき

001-0024

郵送の場合
お手数ですが
切手を
お貼りください。

札幌市北区北24条西4丁目3-12
第26桂和ビル5階

公益社団法人 札幌北法人会
札幌五法人会連絡協議会

「税に関する絵はがきコンクール」係

小学校名 学 年	_____ 立 _____ 小学校 (_____ 年 組)
住 所	〒 _____
電話番号 (市外局番から)	_____
(フリガナ)	_____
氏 名	_____

令和 8. 5. 25 通常総会終了

ホテルニューオータニイン札幌において通常総会を開催しました。
議事は全て承認され、懇親会は140名の参加、楽しい余興もあり大変盛り上がりました。



法人会に貢献 受賞おめでとうございます。

令和 8 年 6 月
(公財) 全国法人会総連合 功労者表彰
(副会長) 中田 隆博、山本 清和
(理 事) 柴田 一男

令和 8 年度 法人会の全国・全道大会に参加しませんか

令和 8 年度開催予定 (8. 6. 30現在)

	全国大会	全道大会
親 会	8. 10. 8 茨城県・水戸	8. 9. 10 函館
青年部会	8. 11. 20 島根県・松江	実施済み (8. 6. 12 網走)
女性部会	実施済み (8. 4. 16 埼玉)	8. 10. 29 札幌

大会の参加費は法人会負担、旅費の補助は、法人会員が最高一人20,000円(個人賛助会員は10,000円)の補助をします。(全国大会はこの倍額になります。)

当会では、各25名程度の参加者を募集します。

希望される方は、7月24日(金)までに事務局へ連絡をお願いします。

希望者には、後日詳細を連絡します。

このままコピーしてFAX願います。申込先 札幌西法人会 FAX624-5799 TEL624-5788

大会 (開催場所：) 参加希望申込書

会 員 名		電話番号	
参加者氏名		FAX番号	

令和8年度 講習会・税務研修会等の開催計画

【札幌5法人会共催講習会】 受講料－会員：無料受講券利用又は3,000円、非会員：5,000円

申込	開催日	研修テーマ	講師	時間	会場
	令和8年 7月21日(火)	社員のモチベーションを上げ活躍できる 組織づくり	(株)ライフデザインラボ 村山寛樹氏	13:30～15:30	経済センター 8階Aホール
	8月18日(火)	数字が苦手・簿記が分からない人も大丈夫!! 決算書はここを見ろ!	ライトハウスマネジメント 山口真徳氏	13:30～15:30	経済センター 8階Aホール
	9月15日(火)	誰に相談していいかわからない 中小企業向け無理なく始めるDXセミナー	尾形比呂和氏	13:30～15:30	経済センター 8階Aホール
	10月22日(木)	人材定着における今すぐ行うべき取組とは	(株)Gentle 中村成博氏	13:30～15:30	経済センター 8階Aホール
	令和9年 1月19日(火)	税務調査の実態と申告是認への対応術	税理士 宮崎潤氏	13:30～15:30	経済センター 8階Aホール
	2月17日(水)	社会保険と労働保険の実務とポイント	特定社会保険労務士 園部喜美春氏	10:00～16:00	経済センター 8階Aホール
	3月17日(水)	新人・若手社員向けビジネスマナー	(株)self-esteem 坪崎美佐緒氏	10:00～16:00	経済センター 8階Aホール

【札幌西法人会主催税務研修会】 受講料－会員・非会員：無料

申込	開催日	研修テーマ	講師	時間	会場
	令和8年 4月23日(木)	決算と申告の説明会	税務署担当官	13:30～16:30	経済センター 8階
	8月25日(火)	決算と申告の説明会	税務署担当官	13:30～16:30	サンビル 4階第一会議室
	9月17日(木)	新設法人税務研修会	税務署担当官	13:30～16:30	札幌中税務署 1階会議室
	10月15日(木)	改正税法説明会	税務署担当官	13:30～16:30	サンビル 4階第一会議室
	11月18日(火)	年末調整説明会(午前)	税務署担当官	10:00～12:00	カナモトホール
		年末調整説明会(午後)	札幌市役所担当官	13:30～15:30	五法人会合同
	11月26日(木)	決算と申告の説明会	税務署担当官	13:30～16:30	札幌中税務署 1階会議室
	令和9年 2月18日(木)	決算と申告の説明会	税務署担当官	13:30～16:30	サンビル 4階第一会議室
	2月25日(木)	法人税確定申告書の書き方	税務署担当官	9:30～16:00	サンビル 4階第一会議室
	3月18日(木)	新設法人税務研修会	税務署担当官	13:30～16:30	経済センター 8階

(注) 変更の可能性があります。参加申し込みは「札幌西法人会広報誌」や「ほうじん」等に同封して都度送付する「チラシ」にて必ずご確認のうえお申し込みください。

札幌五法人会共催：講習会（経営セミナー）解説

- ① 会員は無料受講券をお持ちください。
- ② 一日コースは、各自昼食をご用意いたします。

令和8年
7月21日

社員のモチベーションを上げ活躍できる組織づくり

「適切なコミュニケーション」で全てを解決できます。人事制度・福利厚生はそこまで重要ではありません。こんなお悩みに向けて有効です！自社の職場に対する考え方を引き出すコミュニケーション方法が知りたい、従業員同士協力意識を芽生えさせ更なる生産性向上を図りたい、従業員のモチベーションを高めさせ目標やキャリアビジョンを持たせたい。

令和8年
8月18日

数字が苦手・簿記が分からない人も大丈夫!! 決算書はここを見ろ

たくさんの数字がびっしり並ぶ決算書・・・しかし、実は見ておくべき大事なポイントはそんなに多くはありません。過去数年からの数字の流れ、大きく動いた数値の背景、この先に予想できることを理解して対応策を考えることこそが仕事です。このセミナーでポイント・考え方が分かると数字を見るのが楽しくなるかもしれません。

令和8年
9月15日

誰に相談していいかわからない 中小企業向け！無理なく始めるDXセミナー

DXに取り組みたいものの「何から始めればよいかわからない」中小企業に向けて、身近な業務改善から無理なく始める実践的な進め方を学びます。専門知識がなくても取り組める具体的な事例やステップを通じて、自社にあったDX推進の第一歩を踏む出すための考え方と行動指針を身につけるセミナーです。

令和8年
10月22日

人材定着における今すぐ行うべき取り組みとは

労働力人口の減少により人手不足が進行している中、今在職している人材の定着が重要になります。本セミナーでは、あらゆる業種・業態の企業でその手法が評価された人材定着のノウハウについて、成功事例をもとにお伝えします。

令和9年
1月19日

税務調査の実態と申告是認の対応術

国税庁の報道発表から見える税務調査の実態と税務調査を自身の実体験を基に調査官考え方を知ることによって調査を受ける際の参考になれば幸いです。調査における主な指摘事項とその対応策を分かりやすく解説します。

令和9年
2月17日

社会保険と労働保険の実務のポイント

年々講本が充実されている社会保険と労務保険の手続きと実務のセミナー。保険の仕組みから定例事務、保険の給付内容と手続きまで、総務・労務事務担当者から高い評価を得ている長期継続セミナー。

令和9年
3月17日

新人・若手社員向けビジネスマナー

心が伝わるコミュニケーションを広め幸せの連鎖をミッションとし、ビジネスマナーにコーチングの要素を取り入れた社員のキャリアアップ研修を開催、各種学校、民間企業、医療機関等の講師で活躍し、わかりやすいと好評のセミナーです。

(注) 研修内容が変更になることがあります。「札幌西法人会広報誌」・「ほうじん」等に同封して都度郵送する「チラシ」をご確認のうえお申し込みください。

令和9年度 税制改正に関するアンケート

全国の法人会 税制委員・役員・一般会員 14,825名回答

法人会の税制改正提言活動は、皆様のアンケート結果、各法人会からの意見を取りまとめた後、全法連において9月の理事会で「令和9年度税制改正に関する提言」を決定し、10月8日開催の全国茨城大会で決議されます。11月には政府関係機関、地方公共団体、選挙区の国会議員等へ提言し実現を目指します。

問1 中小企業向け税制

令和9年度税制改正を検討するにあたり、中小企業向けの税制（法人税関係）で特に重視すべき点について、以下より3つ以内で選んで下さい。

	(全 国)	(北海道)
① 法人税の軽減税率の特例（15%）の本則化等	63. 1%	71. 2%
② 設備投資・研究開発を促進する税制の拡充	42. 6	43. 7
③ 雇用拡大・賃金引上げを促進する税制の拡充	60. 0	75. 0
④ 役員給与の損金算入の拡充	30. 3	32. 1
⑤ 交際費課税の損金算入枠の拡大	20. 6	19. 5
⑥ 欠損金の繰戻還付制度の拡充	18. 1	19. 3
⑦ その他	2. 3	1. 6

問2 交際費課税

交際費課税について、中小法人は①800万円までの交際費等の全額損金算入②接待飲食費の50%の損金算入のいずれかを選択して適用することが認められています。また、令和6年度税制改正では、社外の人との飲食等で「1人当たり1万円以下」の飲食費については、交際費等の範囲から除外されました。与党は、交際費課税の趣旨や会議費の実態を踏まえ、令和9年度の税制改正で交際費課税の見直しを行う方針です。あなたの会社における交際費の状況等についてお聞かせください。

(1) 定額控除（800万円）	(全 国)	(北海道)
① 交際費は定額控除を超えて支出している	12. 0%	12. 1%
② 交際費は定額控除の範囲内で支出している	76. 2	78. 8
③ 中小法人以外であり、定額控除の適用はない	9. 3	7. 1
④ その他	2. 4	2. 0
(2) 交際費から除外される飲食費の額（1万円）	(全 国)	(北海道)
① 飲食費の金額基準はさらに引き上げたほうがいい	43. 0%	46. 6
② 飲食費の金額基準は現行のままでよい	53. 5	50. 1
③ その他	3. 5	3. 3

問3 消費税／インボイス制度①

課税事業者の方にお聞きします。インボイス制度が導入されて3年目となりますが、現在でも負担に感じる作業について、以下より3つ以内で選んで下さい（免税事業者の方は、空欄のままで結構です）。

	(全 国)	(北海道)
① 取引先が適格請求書発行事業者かどうかの確認作業	36. 6%	41. 9%
② 受領した請求書等がインボイスの要件を満たしているかの確認作業	37. 9	40. 4
③ インボイスの要件を満たしていない請求書等を受領した際の対応	44. 3	51. 7
④ 会計帳簿の記入や会計ソフトの操作	19. 7	22. 2
⑤ 従業員への社内教育・研修	6. 9	5. 1
⑥ 事務負担の増加による人件費の負担増	12. 7	13. 3
⑦ インボイス処理に伴う設備等への負担増	5. 8	5. 6
⑧ 消費税の申告・納税にかかる事務負担増	17. 6	21. 5
⑨ 特に問題なく対応できている	18. 0	19. 1
⑩ その他	2. 0	2. 2

問4 消費税／インボイス制度②

課税事業者の方にお聞きします。令和8年度の税制改正では、免税事業者からの仕入れについて、仕入税額相当額の一定割合を控除可能とする経過措置が見直されました（[参考](#)参照）。今後の免税事業者との取引についてお考えをお聞かせください（免税事業者の方は、空欄のままで結構です）。

	(全 国)	(北海道)
① これまでと変わりなく取引を行う	58. 5%	74. 5%
② 課税事業者ではない取引先とは、取引を抑制等していく （すでに抑制等しているを含む）	20. 5	14. 2
③ 課税仕入れを70%から50%控除できるまでは取引を行う	8. 3	3. 2
④ 課税仕入れを30%控除できるまでは取引を行う	3. 5	1. 7
⑤ 簡易課税を適用しているので、免税事業者との取引でも影響はない	5. 2	3. 8
⑥ その他	4. 0	2. 6

＜参考＞インボイス制度の特例措置である、免税事業者から仕入れた際に仕入税額相当額の一定割合を控除できる措置が令和8年度税制改正で次の通り見直されました。

【改正前】

令和5年10月から3年間は80%の控除が可能

令和8年10月から3年間は50%の控除が可能

【改正後】

令和8年10月から2年間は70%の控除が可能

令和10年10月から2年間は50%の控除が可能

令和12年10月から1年間は30%の控除が可能

問5 消費税／食料品に対する消費税率

今般の衆議院選挙において、与党は「2年間に限り、食料品に対する消費税率をゼロにする」との公約を掲げました。今後、社会保障と税の一体改革を議論するための「国民会議」を立ち上げ、実現に向けた検討を加速させるとしています。食料品に対する消費税率を引き下げることにについて、事業者の立場としてどのように考えますか。

	(全 国)	(北海道)
① 社会保障財源への影響も大きく、レジシステムの改修や事務手続き等の負担もかかるため、慎重に検討すべきである	45. 2%	47. 7%
② 物価高対策として有効であると考え	30. 2	26. 3
③ 現時点では判断できない	20. 9	22. 7
④ その他	3. 6	3. 3

問6 事業承継／事業承継税制

政府は、事業承継を促進するための税制支援策を講じています。令和8年度の税制改正では、納税猶予制度の特例措置において特例承継計画の提出期限が1年6か月延長されました。これまでの改正を踏まえて、事業承継税制について特に重視すべき点を2つ以内で選んで下さい。

	(全 国)	(北海道)
① これまでの改正で十分であり、当面は利用状況等を注視する	17. 6%	18. 6%
② 相続時精算課税制度や贈与税の基礎控除の更なる拡充を求める	52. 0	57. 0
③ 納税猶予制度の特例措置の延長や一般措置の要件拡充を求める	21. 5	22. 6
④ 事業用資産を他の一般資産と切り離し、事業用資産への課税を軽減あるいは免除する制度の創設を求める	37. 6	39. 2
⑤ その他	4. 9	5. 3

＜参考＞「納税猶予制度」とは、一定の要件を満たせば、相続又は贈与により取得した非上場株式に対応する相続税、贈与税の納税が猶予される制度。特例措置は一般措置より大幅に要件が緩和され、(1)令和9年9月末までに特例承継計画を提出し、(2)令和9年12月末までに実際に承継を行うことで、納税猶予割合が100%になります。

問7 所得税／基礎控除等①

令和7年度の税制改正では、所得税が課税されない給与収入額が103万円から160万円（年収200万円以下の場合）へと拡大されました。これを踏まえ、昨年におけるあなたの会社のパート従業員等の「就業調整」の状況についてお聞かせください。

	(全 国)	(北海道)
① 就業調整は解消された	4. 8%	3. 3%
② 多少は就業調整が解消された	18. 8	17. 0
③ これまでと変わらず就業調整は行われた	20. 2	17. 2
④ もともと就業調整は行われていない	43. 6	49. 5
⑤ その他	12. 5	13. 0

問8 所得税／基礎控除等②

物価が上昇傾向にある場合、基礎控除額が一定のままだと、実質的な税負担が増えることが指摘されています。令和8年度の税制改正では、直近2年間の物価上昇率をもとに、基礎控除や給与所得控除を引き上げる仕組みが新たに導入されました。2年ごとに控除額が変動する制度について、事業者の立場としてどのように考えますか。

	(全 国)	(北海道)
① 従業員の手取りが増えることが期待できるので賛成である	44. 1%	52. 3%
② 制度が複雑になり、企業や納税者の負担が増えるので反対である	26. 4	15. 7
③ 現時点では判断できない	28. 1	31. 4
④ その他	1. 4	0. 5

問9 所得税／給付付き税額控除

政府・与野党は、中・低所得者層の税負担を軽減し、所得に応じて手取りが増える仕組みとして「給付付き税額控除制度」の導入を検討しています。「給付付き税額控除」は、国民の所得を把握した上で、その多寡に応じて税額控除や給付を行う制度であり、特に低所得層への現金給付が手厚くなる仕組みです。そのためには、個々人の所得を正確に把握することが求められます。この制度の導入について、あなたはどのように考えますか。

	(全 国)	(北海道)
① 公平性の観点から、所得を正確に把握したうえで制度を導入すべき	35. 7%	39. 3%
② 現時点では把握する所得の範囲は不明だが、制度の導入を検討すべき	25. 7	25. 8
③ いま以上に所得が把握されるのであれば、制度の導入は慎重であるべき	14. 6	11. 0
④ 現時点では判断できない	21. 9	22. 7
⑤ その他	2. 1	1. 3

問10 地方税／固定資産税

地方の自主財源として大きなウェイトを占める固定資産税は、その税収が景気に左右されないことから地方税に適していると言われています。その一方で、負担感の高まりに伴って、その軽減に向けた抜本的な見直しが必要との意見があります。令和8年度の税制改正では、家屋および償却資産に係る免税点が引き上げられましたが、固定資産税を見直すとした場合、特に重視すべき点を2つ以内で選んで下さい。

	(全 国)	(北海道)
① 商業地等の宅地の評価方法を見直す	25. 6%	24. 8%
② 家屋の評価方法を見直す	33. 7	35. 9
③ 償却資産（事業用資産）への課税は廃止を含めて見直す	52. 5	57. 4
④ 免税点をさらに引き上げる	22. 6	24. 4
⑤ その他	4. 5	3. 8

＜参考＞令和8年度税制改正では、家屋に係る固定資産税について免税点が30万円（改正前20万円）、償却資産に係る免税点が180万円（改正前150万円）に引き上げられました。

問11 厚生年金の適用範囲の拡大

現在、従業員51人以上の企業で週20時間以上働き、年106万円以上の賃金を受け取っている短時間労働者（パート等）は、厚生年金の加入対象となっています。今後は、2035年までに企業規模要件（従業員〇〇人以上）等が段階的に撤廃されることになりました。いわゆる「106万円の壁」が撤廃されることについて、あなたはどのように考えますか。

	(全 国)	(北海道)
① 人材を確保するためにはやむを得ない	35. 4%	42. 3%
② 企業負担が増えるので反対である	32. 5	24. 9
③ 現時点では判断できない	27. 5	28. 8
④ その他	4. 6	4. 1

問12 行財政改革

国や地方では行財政改革に取り組みつつあるものの、国民が納得するような抜本的改革は行われておりません。国・地方においては、どの項目を中心に見直すことが望ましいと考えますか。特に優先すべき項目を以下より3つ以内で選んで下さい。

	(全 国)	(北海道)
① 無駄な予算の排除や歳出の効率化	57. 6%	61. 2%
② 国と地方の役割分担の明確化と地方への権限移譲	26. 1	30. 8
③ 公務員の効率的な要員配置および人件費の抑制	31. 7	23. 5
④ 議員数の削減および歳費等の抑制	48. 0	51. 9
⑤ 客観的なデータに基づく政策立案とその効果検証	17. 8	17. 9
⑥ 特殊法人や独立行政法人の見直し	32. 0	37. 0
⑦ デジタル化による業務改革	18. 7	23. 3
⑧ 積極的な民間活力の導入	16. 9	21. 9
⑨ その他	1. 8	1. 5

【実践税務調査】

反面調査の着眼点（消費税の調査）

税理士 牧 野 義 博

消費税について虚偽の申告により不正に還付金を受け取るケースが見受けられることから、還付申告法人に対して重点的な調査が実施されているようです。

調査官は多額の消費税還付申告があった法人について、還付理由の解明のための実地調査に着手し、仕入税額控除に過大なものがないかを重点的に調査を行っています。ご案内のように、消費税法では、固定資産等を購入した時点で課税仕入を認識し、売却の時点では売却の損益に関係なく売却収入全額を課税売上と考えます。

調査官はいわゆる固定資産等の購入について、購入先や決済方法等に不自然な点はないかに焦点を絞ってみました。

調査官 資産の購入先からの請求書を見せていただいているのですが、請求書の様式が違うものがありますね。

代表者 そうですか。あまり意識をしたことがありませんので気が付きませんでした。

調査官 途中から様式が変わったのであるならば分かるのですが、月によって異なるのはおかしいですよ。

代表者 ……。

代表者は黙ってしまって話が前に進みません。

調査官 このままでは内容の確認ができませんので資産の購入先に反面調査を実施します。よろしいですね。

代表者 ……。

調査官は反面調査を終え、再び会社に臨場しています。

調査官 社長、反面調査を行ったところ様式の異なる請求書については、相手方では出した覚えはないと言っています。これはどういうことなのですか？

代表者 申し訳ありません。

調査官 請求書はどうしたのですか？

代表者 特定の月だけ架空の請求書を自分で作成しました。

調査官 なぜ、そのようなことをしたのですか？

代表者 消費税の負担が重荷になっていたので、仕入税額控除を水増しすれば納付をしなくて済むと思い、つい出来心でやってしまいました。

調査官 これだけですか？

代表者 ……。

調査官 高額なソフトウェアも遠隔地から購入していますね。システムの稼働状況を確認しますので、モニター画面を開いて見せて下さい。

代表者 ……。

調査官 購入先について反面調査をすれば分かることですよ。出来心ではありませんよね。

代表者 ……。

調査官は内部情報等から調べた結果、ソフトウェアの購入先はペーパーカンパニーであることが判明しました。

調査官 これは明らかに不正還付行為です。許されるものではありません。

代表者 本当に申し訳ありませんでした。

本件については大型の不正還付事案のため、国税局に引き継がれ厳正な調査が行われました。その結果、一部の仕入について原始記録等（請求書等）の保存がなく、課税仕入の内容が確認できないことから、帳簿保存規定を充足していないと認定され、それに関わる仕入税額控除を否認されています。



筆者紹介

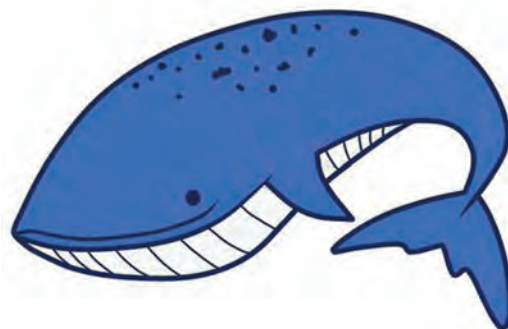
牧野義博（まきの・よしひろ） 東京国税局調査部において特別国税調査官、統括国税調査官、調査開発課長等を経て八王子税務署長を最後に退官。東京都新宿区で税理士登録。著書には『ザ・税務調査1～3』『税務トラブルと債務の確定』（大蔵財務協会）ほか専門誌等に執筆。HPは「牧野義博税理士事務所」で検索。全国各地で講演会も行っている。



クジラ肉の成分バレニン、脳の難病に効果の可能性 パーキンソン病を再現したマウスの実験で判明

産経新聞科学部記者 伊 藤 壽一郎

ヒゲクジラ類の肉に豊富に含まれる「バレニン」という成分が、難病のパーキンソン病の予防や進行抑制に役立つかもしれません。岩手大などの研究チームは、パーキンソン病の病状を再現したマウスにバレニンを投与すると、症状が軽くなり、神経細胞の傷みも抑えられたと発表しました。人で同じような効果が確認できれば、新しい治療や予防法につながる可能性があります。成果は4月17日付の欧州の学術誌に掲載されました。



■脳の病気とクジラ成分

パーキンソン病は、脳の中で「ドーパミン」という物質を作る神経細胞が減ることによって起きます。ドーパミンは、脳から体へ運動の指令を伝えるために欠かせない物質です。不足すると、手足の震えや体の動かしにくさ、転倒、認知機能の低下などが起きます。高齢者に多く、65歳以上では100人に約1人が発症するとされます。現在の治療は、不足したドーパミンを補う方法が中心で、神経細胞が壊れていく流れを止める方法はまだ確立していません。

研究チームが注目したバレニンは、アミノ酸が2つつながった小さな成分です。イワシクジラやミンククジラなどの肉に多く含まれ、これまでの別のチームの研究で、認知機能の改善や疲労感の軽減など、脳や体の働きに関わる効果が報告されてきました。

■鼻から脳へ届ける実験

今回の研究では、イワシクジラから抽出・精製したバレニンを使用しました。イワシクジラの肉100グラム当たりのバレニン量は、豚肉の約27倍、鶏肉の約250倍、牛肉の約640倍にあたるということです。熱に強いので加熱調理で壊れにくく、体内でも分解されにくく安定している点などが特徴です。

実験では、薬剤を使ってマウスの脳内でドーパミンを作る神経細胞の働きを悪くし、パーキンソ

ン病に似た状態を再現しました。このマウスは飼育箱の中を落ち着きなく動き回る異常な行動を示しましたが、バレニン溶液を13週間にわたり毎日鼻から投与すると、動き回る距離が3～8週後に2～3割抑えられました。鼻から投与したのは、成分を脳へ届けやすくするためです。

■細胞の修復を促す

さらに脳を詳しく調べると、バレニンを投与したマウスでは、ドーパミンを作る神経細胞の傷みが抑えられ、炎症も弱まっていました。鍵を握るとみられるのが、細胞の中でエネルギーを作る「ミトコンドリア」です。パーキンソン病では、ドーパミンを作る神経細胞内でミトコンドリアが傷つき、細胞死につながると考えられています。バレニンを投与したマウスでは、傷ついたミトコンドリアを分解し、新しく作り直す仕組みが働いていました。細胞内の「修理」と「入れ替え」が進むことで、神経細胞を守った可能性があります。

脳神経の病気を細胞内の物質の働きから調べてきた尾崎拓・岩手大准教授（細胞生化学）は「バレニンが神経細胞に作用した詳しい仕組みは未解明ですが、突出した効果でした」と話しています。クジラ肉にバレニンが多い理由は分かっていませんが、長距離を泳ぎ続ける体力との関係も指摘されています。

ただ、今回の成果はあくまでマウスで確認されたものです。人がクジラ肉を食べればパーキンソン病を防げると示されたわけではありません。今回の実験は、成分を鼻から届ける方法で、食事で成分が脳にどの程度届くかは別に調べる必要があります。研究チームは今後、人での有効性やバレニンを安全に脳へ届ける方法を調べる方針です。



筆者紹介

伊藤壽一郎（いとう・じゅいちろう）東京都生まれ。学習院大学卒業後、産経新聞社に入社し、文化部、経済部、社会部などを経て2002年から科学部。現在は文部科学省の科学技術部門を担当し、原子力から地震、宇宙、物理、化学、生物、ITまで、幅広い分野を取材対象としている。著書に『生きもの異変 温暖化の足音』（共著、扶桑社）、『新ライバル物語 闘いが生む現代の伝説』（共著、柏書房）などがある。

アスリートの事例に学ぶメンタルケア

産業カウンセラー 柏木 勇一

◆アスリートの42%は睡眠困難、24%は「うつ傾向」

これは、JOC（日本オリンピック委員会）が昨年暮れに発表したアスリートの健康調査で明らかになったデータです。「アスリートでも4人に1人がうつ傾向」という事実を新聞報道で知った食品会社の健康管理担当者から、「アスリートはメンタルが強いと思っていたので驚きました。背景や対処方法を知り、職場にも生かしたい」という問い合わせがありました。

JOCは、メンタルヘルス問題が顕在化するスポーツ界について、2024年度の強化指定選手1803人（回答は813人）を対象に調査しました。睡眠困難、うつ傾向が数字として明らかになったのは初めてです。不安や悩みについては、引退後の進路・キャリアが最も多く、経済的な問題、対人関係、けがへの不安などがあることも分かりました。



このJOC調査の前提となっているのが、IOC（国際オリンピック委員会）が2020年5月に各国で実施した、新型コロナ感染拡大がトップアスリートに与えた影響の調査です。「活動自粛期間、練習環境の制限などで精神的な影響はなかったか」を中心にアンケートをした結果、メンタルヘルスとスポーツのキャリア、栄養と食事の管理が大きな課題、と報告されました。

データを把握する限り、アスリート自身の心の問題と言えるでしょう。しかし、JOCはメンタルを鍛えるのではなく、メンタルをコントロールする視点を重視しています。アスリートに限らず働く人にも共通の課題です。

◆メンタルケア3つの要点、働く人にも当てはまります

メンタルを鍛えるという考え方について、医師や心理学者は、気持ちが前のめりになるので効果は薄いと指摘しています。選手だけではなく、コーチ陣にも勧めている方法がメンタルをコントロールする次の3つです。

①呼吸と意識の調整

緊張時に腹式呼吸で心拍を整えると、意識を「今ここに」戻すことにつながり不安を弱くすることができます。3秒で鼻から息を吸い、6秒で口からはき出すことを繰り返す呼吸法が定番とされています。

②セルフトークを見直す

「失敗したらどうしよう」ではなく「今自分ができていることに集中しよう」と自分に言い聞かせる言葉に変えることで、脳の反応が前向きになります。

③リカバリーの習慣化

睡眠、食事、休養をトレーニングの一部と考えて実行していくことが、長期的なパフォーマンスの維持につながります。

アスリートはこの3つを頭に入れて日々実行し、ストレス軽減や気分の安定、睡眠の改善につなげています。これは、働く人にも通用します。仕事に取り組む緊張感、対人関係のもつれによる不安感などを改善させる「3つの要点」は、それほど難しい内容ではありません。大げさかもしれませんが、アスリートとの一体感、応援する気持ちが自分自身の成長につながることを念頭に、みんなが同じ思いを持てば職場もより活性化されると思います。

筆者紹介

柏木勇一（かしわぎ・ゆういち） 大学卒業後、新聞社勤務を経て、現在EAP企業でカウンセラーとして活動。産業カウンセラー、家族相談士、交流分析士。

私たちが公益法人を支えます

(令和8年3月～8年5月 新入会員)

支 部	新 会 員 名	住 所 (個人の住所は略)	入 会 の 紹 介 者
山 鼻	合同会社HAL	中) 南24条西12丁目 5-24	事務局
	(株)スカイ・サイト	中) 南12条西18丁目 3-1	(株)ムラカミ 村上和輝
	(株)有賀さく泉工業	中) 南9条西4丁目 1-7 韓国文化会館3F	AIG代理店 (株)ハッピーゲート 村上隆雄
	(株)NEXUS	中) 南11条西20丁目 3-29 日宝ノール旭ヶ丘501	AIG損害保険(株) 旭川支店 吉川一臣
大 通	合同会社スペース・クリエーション	中) 南4条西13丁目 1-8	(株)キタデン 伏木進
	(株)ジオコンサルタント	中) 大通西24丁目 2-20-402号	(株)アルファ技研 土谷貴宏
	不破學		(株)花岡電器 花岡伸郎
	合同会社Grant	中) 北5条西24丁目 1-100Mレジデンス円山1F	AIGパートナーズ 田内久丸
円 山	(有)サイクル小野サッポロ	中) 北2条西24丁目 1-1	AIG代理店(株)キット 井瀬
	(有)ジェイ・ミート 北10条店	中) 北4条西11丁目	丸大大金畜産(株) 大金弘武
	(株)本舗.com	中) 北13条西17丁目 1-36	(株)ムラカミ 村上和輝
	(株)札幌振興公社	中) 北12条西23丁目 2-5	(株)ムラカミ 村上和輝
桑 園	(株)札幌夜間動物病院	西) 二十四軒4条5丁目 9-3 北海道獣医師会館1階	AIG代理店 アクティブ保険サービス 中元
	三光カサノ(株)	西) 二十四軒4条2丁目 2-1	札幌第一清掃(株) 笠野博史
発 寒	秀物置	西) 発寒14条5丁目 1-45	AIG代理店 (株)コルディス 谷崎
	Detail mania Sapporo	西) 発寒16条13丁目 5-10	太洋ブレーキ商工(株) 山本清和
	伊藤由香里		事務局
	(株)ダッシュ 道新三原販売所	西) 西町南19丁目 4-10 アイムビル1F	遊佐新聞販売(株) 遊佐高大
西 宮	(有)ワン・ナッパ	西) 西町北14丁目 2-10	AIG代理店 ハッピーゲート 村上
	齊藤工業	西) 福井5丁目 14-6	AIG損害保険(株) 川田
西 野	合同会社月読宗像	手) 富丘4条2丁目 5-16	ベル食品(株) 福山浩司
	ケイソーテクノス(株)	手) 手稲本町5条2丁目 16-7	AIG損害保険(株) 工藤聡己
	田中奏桜		(有)グループ・ダイナミックス総合研究所 藤原靖広
	(株)根田工業	手) 前田7条17丁目 4-17	AIG損害保険(株) 工藤聡己
	(有)トータルプランナー アイリス	手) 新発寒6条8丁目 4-11	札幌 常任理事 苗穂倉庫(株) 谷口昌弘

人間ドックの幹旋

医療機関名	住 所	電話番号	主な受診 コース	受診料金 (消費税込)	
				法人会料金	幹旋料金
湊仁会 円山クリニック	中) 大通西26	611-7766	1日 ドックコース	42,900円	32,900円
札幌第一病院	西) 二十四軒4-3	611-6201	法人会 向けコース	22,000円	12,000円
札幌孝仁会 記念病院	西) 宮の沢2-1	665-2266	1日 ドックコース	44,000円	34,000円

○利用資格 会員企業1社1名(年1回) 補助金10,000円(法人会員のみ)

○利用方法

- 1 受診を希望する医療機関に、①札幌西法人会員であること ②受診コース ③受診希望日を申し込みの上、予約してください。
- 2 予約が取れましたら、受診日の10日前までに札幌西法人会事務局に「利用券」を請求してください。
※ この時、①企業名 ②会員名 ③受診医療機関名 ④受診コース ⑤受診日 をお知らせ願います。
- 3 「利用券」は、受診日に受診医療機関の受付に提出してください。
※ 未提出の場合は、幹旋料金となりませんのでご注意ください。
- 4 検査項目は、医療機関によって違いがありますので、詳しくは医療機関にお問い合わせください。

札幌西法人会よりインターネットセミナーのご案内

札幌西法人会のホームページから無料でセミナーがご覧いただけます

<https://hojinkai.zenkokuhojinkai.or.jp/sapporonishi/>

札幌西法人会

検索で検索いただけます

インターネット・セミナー

初心者でもよくわかる！ 簿記・経理入門セミナー
～経理の知識、ルール、流れをキソの基礎から学ぶ～

初學者でもよくわかる！
簿記・経理入門セミナー
～経理の知識、ルール、
流れをキソの基礎から学ぶ～

※ 画面はイメージとなります。

このセミナーの動画一覧

ログインIDとパスワードを入力してログインしてください

ログインID パスワード ログイン

視聴は無料です

1.経理は頼られる存在！できる経理になる。

はじめに

経理とは何の略？ 経営管理

経理資料って何の役に立つ？
→ 会社の 経営状態 がひとめでわかる

経理資料は社長にとって
今後の 重要な経営指針 となる

会員は専用IDとパスワードを入れてログインする事により多くのコンテンツが視聴可能となります。

ID・パスワードは

会員ID:hj1103 パスワード:0763

会員の方は700タイトル以上のセミナーが無料で受講できます

お勧め

地政学リスクと
日本の製造業

経済評論家
岡田 晃

期間限定公開

お勧め

カスハラ対策の進め方

人材育成コンサルタント
津田 典子

お勧め

世代間ギャップを
チームの“強み”に変える！

公開期限：2026年6月末

組織活性化コンサルタント
前川 由希子

	セミナー名	講師	分数		セミナー名	講師	分数
一般経営	NEW 元テスラが語る！ 自動運転が起す産業革命	バートチグサ	30分	研修・人材育成	人生を変える“集中力”	森 健次朗	39分
	観光で稼ぐDXとAI活用	高橋 敦司	44分		“アイデア”で変わる チームの会話術	大澤 孝	29分
	日本の未来を切り拓く技術と人材	金子 一嗣	35分		自衛隊式！ 組織を強くする人材育成	吉永 ケンジ	45分
法律	労働問題で足をすくわれない 経営を目指して	米澤 章吾	61分	パソコン	NEW Copilotを使って資料を作る PowerPoint講座	岩見 誠	27分
政治経済	「昭和100年」に見る 日本経済復活への教訓	岡田 晃	59分	経理・財務	経理担当者向け 経理入門 公開期限：2026年7月末まで	小池 俊	85分
	世界の未来が見えてくる	奥山 真司	45分		顧問税理士の 選び方と活かし方	長尾 元彦	36分
ライフスタイル	NEW 防犯対策セミナー マジックにダマされてもサギにはダマされない	ミスターTK	9分	労務	NEW メンタルヘルスから 考えるハラスメント対策 公開期間：2026年6月上旬から8月末まで	伊庭 和高	85分
	最高の成果を生む「経営者の健康」	吉見 明浩	15分		NEW 2026改正労働法のポイント 公開期限：2026年8月末まで	恵島 美王子	80分
	親が知るべき！ 子どものスマホ安全ガイド	鈴木 朋子	34分		人材不足・人手不足に 効く人事制度セミナー 公開期限：2026年6月末まで	山本 昌幸	80分

掲載講師やタイトルは変更になる場合がございます。
掲載されているタイトルは、ご覧いただけるものの一部です。

お問い合わせは札幌西法人会事務局まで **TEL:011-624-5788**